

Από Δευτέρα 9 Οκτωβρίου έως
Παρασκευή 13 Οκτωβρίου 2023



ΔΕΥΤΕΡΑ 9 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

ΜΟΣΧΑΡΑΚΙ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ

Μοσχαράκι με λαχανικά, κολοκύθια, μελιτζάνες, πιπεριές, μανιτάρια, μπαχαρικά και φρέσκια ντομάτα

ΧΟΙΡΙΝΟ ΜΕ ΜΕΛΙ

Χοιρινές μπουκίτσες με μέλι και μουστάρδα Dijon

ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΡΟΛΟ ΓΕΜΙΣΤΟ ΚΑΙ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ

Κοτόπουλο ρολό γεμιστό με μαστιχωτά τυριά και καπνιστό μπέικον συνοδεύει από πατάτες φούρνου

ΚΑΝΕΛΟΝΙΑ ΜΕ ΚΙΜΑ

Κανελόνια γεμιστά με φρέσκο μοσχαρίσιο κιμά μαγειρεμένο με μυρωδικά και φρέσκια ντομάτα

ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙΑ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ

Κολοκυθάκια γεμιστά με ρύζι, φρέσκο μοσχαρίσιο κιμα, μυρωδικά και σπιτικό αυγολέμονο

ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ

Παστίσιο παραδοσιακό με φρέσκο μοσχαρίσιο κιμά και σπιτική μπεσαμέλ

ΡΕΒΥΘΑΔΑ ΦΟΥΡΝΟΥ

Ρεβυθάδα φουρνιστή μελωμένη με καροτάκια

ΠΕΡΚΑ ΛΑΔΟΡΙΓΑΝΗ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ

Φιλέτο πέρκας με φρέσκια ρίγανη, χυμό λεμονιού και ελαιόλαδο συνοδεύει από πατάτες φούρνου

ΣΑΛΑΤΑ ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ

Σαλάτα Πορτοκάλι με μαρούλι, κομμάτια φρέσκου πορτοκαλιού, αντίβ, ρόκα, κάσιους, και sauce από μουστάρδα και ξύδι από βατόμουρο

ΣΑΛΑΤΑ ΣΠΑΝΑΚΙ ΡΟΚΑ

Σαλάτα με σπανάκι, ρόκα, τυρί παρμεζάνα, λιαστή τομάτα & sauce μελιού με βαλσαμικο

ΣΑΛΑΤΑ ΧΩΡΙΑΤΙΚΗ

Σαλάτα Χωριάτικη με ντομάτα, αγγούρι, κρεμμύδι, πιπεριές, ελιές, φέτα, κάπαρη και ελαιόλαδο

ΣΑΛΑΤΑ ΝΤΑΚΟ

Σαλάτα Ντάκος με παξιμάδια χειροποίητα, ντομάτα, τυρί φέτα Καλαβρύτων, ρίγανη και ελαιόλαδο

ΣΑΛΑΤΑ ΤΟΥ ΚΑΙΣΑΡΑ

Σαλάτα του Καίσαρα με μαρούλι, κομματάκια από κοτόπουλο φιλέτο, τυρί παρμεζάνα, κρουτόν και sauce σκόρδου

ΤΡΙΤΗ 10 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

ΜΟΣΧΑΡΙ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ ΡΥΖΙ ΜΠΑΣΜΑΤΙ

Τρυφερό μοσχαράκι λεμονάτο, σιγομαγειρεμένο στην κατσαρόλα με μπαχαρικά συνοδεύει από ρύζι μπασμάτι

ΧΟΙΡΙΝΟ ΜΕ ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ ΚΑΙ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ

Χοιρινές μπουκίτσες με φρέσκο χυμό πορτοκαλιού σβησμένες με κονιάκ συνοδεύει από πατάτες φούρνου

ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΑΛΑ ΚΡΕΜ ΜΕ ΡΥΖΙ ΜΠΑΣΜΑΤΙ

Κοτόπουλο αλα κρέμ με μαγειρεμένα κομμάτια από κοτόπουλο φιλέτο στήθος, δεμένη σάλτσα από κρέμα γάλακτος με λευκό ξηρό κρασί και σοταρισμένες ροδέλες συνοδεύει από ρύζι μπασμάτι

ΜΠΙΦΤΕΚΙΑ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟΥ ΜΕ ΒΡΑΣΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ

Μπιφτέκια από φρέσκο κιμά φιλέτο κοτόπουλου με μυρωδικά συνοδεύει από βραστά λαχανικά εποχής με ελαιόλαδο και λεμόνι

ΓΙΟΥΒΑΡΛΑΚΙΑ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ

Γιουβαρλάκια αυγολέμονο με άνηθο, δυόσμο και φρέσκο χυμό λεμονιού

ΜΠΑΜΙΕΣ

Μπάμιες με φρέσκια τομάτα

CHEESY LAZANIA

Λαζάνια με μαστιχωτά τυριά και κρέμα γάλακτος ψημένα στον φούρνο

ΣΑΛΑΤΑ ΜΕ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ

Σαλάτα με πράσινα λαχανικά, ψητά μανιτάρια, μανούρι, φουντούκια και sauce

ΣΑΛΑΤΑ ΤΟΥ ΚΑΙΣΑΡΑ

Σαλάτα του Καίσαρα με μαρούλι, κομματάκια από κοτόπουλο φιλέτο, τυρί παρμεζάνα, κρουτόν και sauce σκόρδου

ΣΑΛΑΤΑ ΝΤΑΚΟ

Σαλάτα Ντάκος με παξιμάδια χειροποίητα, ντομάτα, τυρί φέτα Καλαβρύτων, ρίγανη και ελαιόλαδο

ΣΑΛΑΤΑ ΤΟΥ ΣΕΦ

Σαλάτα του Σεφ με μαρούλι, αγγούρι, ντομάτα, ζαμπόν, τυρί, αυγό και sauce cocktail

ΜΑΚΑΡΟΝΟΣΑΛΑΤΑ ΜΕ ΤΟΝΟ

Μακαρονοσαλάτα με τόνο, λαχανικά και sauce cocktail με μαγιονέζα σπιτική

ΤΕΤΑΡΤΗ 11 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

ΜΟΣΧΑΡΑΚΙ ΜΕ ΑΡΑΚΑ

Μοσχαράκι με αρωματικό ζωμό, αράκα, κομματάκια από καρότο και πατάτες με φρέσκια σάλτσα ντομάτας.

ΧΟΙΡΙΝΟ ΜΕ ΔΑΜΑΣΚΗΝΑ ΚΑΙ ΡΥΖΙ ΜΠΑΣΜΑΤΙ

Χοιρινές μπουκίτσες με αρωματισμένα καραμελωμένα δαμάσκηνα συνοδεύει από ρύζι μπασμάτι

ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΦΟΥΡΝΟΥ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ

Κοτόπουλο μπούτι με πατάτες σιγομαγειρεμένο στο φούρνο

ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΚΙΜΑ

Μακαρόνια με φρέσκο μοσχαρίσιο κιμά με φρέσκια ντομάτα και μυρωδικά

ΛΑΧΑΝΟΝΤΟΛΜΑΔΕΣ

Λαχανοντολμάδες παραδοσιακοί τυλιγμένοι σε φύλλα από λάχανο με σάλτσα αυγολέμονο

ΓΕΜΙΣΤΑ

Γεμιστά με αρωματικά και ρύζι συνοδεύει από πατάτες

ΓΙΓΑΝΤΕΣ ΜΕ ΣΠΑΝΑΚΙ

Γίγαντες με φρέσκο σπανάκι, σκροδάκι, μαϊντανό και φρέσκια ντομάτα

ΚΑΛΑΜΑΡΑΚΙΑ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΑ ΜΕ ΡΥΖΙ

Καλάμαρακια κοκκινιστά με φρέσκια ντοματούλα

συνοδεύει από ρύζι

ΣΑΛΑΤΑ ΡΕΒΥΘΙΑ ΜΕ ΤΟΝΟ

Σαλάτα Ρεβύθια με τόνο, πιπεριές, κρεμμυδάκι και μαϊντανό

ΣΑΛΑΤΑ ΣΠΑΝΑΚΙ ΡΟΚΑ

Σαλάτα με σπανάκι, ρόκα, τυρί παρμεζάνα, λιαστή τομάτα & sauce μελιού με βαλσαμικο

ΣΑΛΑΤΑ ΣΑΝ ΧΩΡΙΑΤΙΚΗ

Σαλάτα ΣΑΝ χωριάτικη με ντομάτα, κρεμμύδι, αγγούρι, κάπαρη, κομμάτια από ταλαγάνι ψητό στην σχάρα, χειροποίητα παξιμάδια και παρθένο ελαιόλαδο

ΣΑΛΑΤΑ ΝΤΑΚΟ

Σαλάτα Ντάκος με παξιμάδια χειροποίητα, ντομάτα, τυρί φέτα Καλαβρύτων, ρίγανη και ελαιόλαδο

ΣΑΛΑΤΑ ΤΟΥ ΚΑΙΣΑΡΑ

Σαλάτα του Καίσαρα με μαρούλι, κομματάκια από κοτόπουλο φιλέτο, τυρί παρμεζάνα, κρουτόν και sauce σκόρδου

Ρωτήστε μας για τα γλυκά
μας !!!



ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟ ΜΕΝΟΥ ΚΑΘΕ ΕΒΔΟΜΑΔΑ

Let's eat!



Επιπλέον επιβάρυνση πλαστικών
σκευών - περιβαλλοντικού τέλους
0,05€ ανά πλαστικό τεμάχιο

ΠΕΜΠΤΗ 12 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

ΜΟΣΧΑΡΑΚΙ ΑΛΑ ΚΡΕΜ ΜΕ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ ΚΑΙ ΡΥΖΙ ΜΠΑΣΜΑΤΙ

Τρυφερά κομμάτια από μοσχάρáκι γάλακτος , με φρέσκα μανιτάρια, τριμμένο φρέσκο σκόρδο, μπαχαρικά και κρέμα γάλακτος συνοδεύει από ρύζι μπασμάτι

ΧΟΙΡΙΝΟ ΙΣΠΑΝΙΚΟ ΜΕ ΠΟΥΡΕ

Χοιρινό Ισπανικό με ροδέλες κρεμμυδιού και χρωματιστές πιπεριές συνοδεύει από πουρέ πατάτας

ΑΡΩΜΑΤΙΚΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΓΛΥΚΟΠΑΤΕΣ

Αρωματικό κοτόπουλο φούρνου με καρότα, πατάτες, γλυκοπατάτες, λάϊμ και δεντρολίβανο

ΜΠΙΦΤΕΚΙΑ ΜΕ ΠΟΥΡΕ

Μπιφτεκάκια από φρέσκο μοσχарίσιο κιμά συνοδεύει από

πουρέ πατάτας

ΠΑΠΟΥΤΣΑΚΙΑ

Μελιτζάνες παπουτσάκι με φρέσκο μοσχарίσιο κιμά και σπιτική μπεσαμέλ

ΑΡΑΚΑΣ

Αρακάς μαγειρεμένος με ξύσμα κιτρολέμονου

ΤΑΛΙΑΤΕΛΕΣ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΒΕΝΕΤΣΙΑΝΑ

Ταλιατέλες με σάλτσα Αλα Βενετσιάνα με κρέμα γάλακτος, ζαμπόν και μπέικον

THE SALMON EGG SALAD

Salad salmon egg με καπνιστό σολομό, αυγά, κάπαρη, καλαμπόκι, σπανάκι, φύλλα baby ρόκας, λόλα και dressing εσπεριδοειδών

ΣΑΛΑΤΑ ΤΟΥ ΣΕΦ

Σαλάτα του Σεφ με μαρούλι, αγγούρι , ντομάτα , ζαμπόν , τυρί, αυγό και sauce cocktail

ΣΑΛΑΤΑ ΝΤΑΚΟ

Σαλάτα Ντάκος με παξιμάδια χειροποίητα , ντομάτα , τυρί φέτα Καλαβρύτων , ρίγανη και ελαιόλαδο

ΣΑΛΑΤΑ ΤΟΥ ΚΑΙΣΑΡΑ

Σαλάτα του Καίσαρα με μαρούλι, κομματάκια από κοτόπουλο φιλέτο , τυρί παρμεζάνα, κρουτόν και sauce σκόρδου

ΣΑΛΑΤΑ ΤΑΜΠΟΥΛΕ

Σαλάτα ταμπουλέ με πλιγούρι, κρεμμυδάκι , καρέ ντομάτας, ψιλοκομμένο μαϊντανό και δυόσμο & sauce λαδολέμονο

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 13 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

ΜΟΣΧΑΡΑΚΙ ΜΕ ΤΣΙΛΙ ΚΑΙ ΡΥΖΙ JASMINE

Μοσχарάκι με σουσάμι τσίλι με ντοματίνια με βούτυρο σόγιας, μπρόκολο σκόρδου συνοδεύει από ρύζι jasmine

ΧΟΙΡΙΝΟ ΣΟΥΒΛΑΚΙ ORIENTAL ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ

Χοιρινά ζουμερά κομμάτια σε σουβλάκι με ντομάτα, πιπεριά και κρεμμύδι συνοδεύει από πατάτες φούρνου

ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΓΛΥΚΟΞΙΝΗ ΚΑΙ ΠΟΥΡΕ

Κοτόπουλο φιλέτο γλυκόξινο κομμένο σε κυβάκια με πιπεριές, ξύσμα τζίντζερ, ανανά και σάλτσα σόγιας συνοδεύει από πουρέ πατάτας

ΚΕΦΤΕΔΑΚΙΑ FIRECRACKER ΜΕ ΡΥΖΙ ΜΠΑΣΜΑΤΙ

FIRECRACKER ΚΕΦΤΕΔΑΚΙΑ με ψητά πράσινα φασόλια συνοδεύει από ρύζι μπασμάτι

ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ

Φασολάκια μαγειρεμένα με φρέσκια ντομάτα πατατούλες και μαϊντανό

ΦΙΛΕΤΟ ΠΕΡΚΑΣ ΠΛΑΚΙ

Πέρκα φιλέτο πλάκι με πατάτες, κρεμμύδια και φρέσκια ντομάτα

ΦΑΣΟΛΑΔΑ

Σούπα φασολάδα με φασόλια μέτρια, τρυφερά κομμάτια καρότου, φύλλα δάφνης και φρέσκια ντομάτα

ΣΑΛΑΤΑ ΣΙΚΕΛΙΑΣ

Σαλάτα Σικελίας με τομάτες, αγγούρι, κρεμμύδι, βασιλικό ξερό, κρουτόν σπιτικά και sauce απο ελαιόλαδο και ξύδι από λευκό κρασί

ΣΑΛΑΤΑ ΣΠΑΝΑΚΙ ΡΟΚΑ

Σαλάτα με σπανάκι, ρόκα, τυρί παρμεζάνα, λιαστή τομάτα & sauce μελιού με βαλσαμικο

ΣΑΛΑΤΑ ΣΑΝ ΧΩΡΙΑΤΙΚΗ

Σαλάτα ΣΑΝ χωριάτικη με ντομάτα, κρεμμύδι, αγγούρι, κάπαρη, κομμάτια από ταλαγάνι ψητό στην σχάρα, χειροποίητα παξιμάδια και παρθένο ελαιόλαδο

ΣΑΛΑΤΑ ΝΤΑΚΟ

Σαλάτα Ντάκος με παξιμάδια χειροποίητα , ντομάτα , τυρί φέτα Καλαβρύτων , ρίγανη και ελαιόλαδο

ΣΑΛΑΤΑ ΤΟΥ ΚΑΙΣΑΡΑ

Σαλάτα του Καίσαρα με μαρούλι, κομματάκια από κοτόπουλο φιλέτο , τυρί παρμεζάνα, κρουτόν και sauce σκόρδου

ΟΡΕΚΤΙΚΑ

ΦΑΒΑ

ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ

ΤΥΡΙ ΓΡΑΒΙΕΡΑ

ΤΥΡΙ ΓΚΟΥΝΤΑ

ΤΥΡΟΚΑΥΤΕΡΗ

ΤΖΑΤΖΙΚΙ

ΜΕΛΙΤΖΑΝΟΣΑΛΑΤΑ

ΤΥΡΙ TRIMMENO

SAUCE ΓΙΑΟΥΡΤΙΟΥ

DESSERTS

CHEESECAKE

ΣΟΚΟΛΑΤΟΠΙΤΑ

ΠΟΡΤΟΚΑΛΟΠΙΤΑ

ΛΕΜΟΝΟΠΙΤΑ

PABANI

ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΜΕ ΜΕΛΙ

ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΜΕ ΦΡΟΥΤΑ

ΜΟΥΣ ΣΟΚΟΛΑΤΑ

CHEESECAKE OREO

νόστιμο φρέσκο, φαγητό κάθε μέρα !